

DERECHO A LA SALUD Y A LA SEGURIDAD SOCIAL

Papás, en ella deberán colocar adornos alusivos a la salud bucal y física, baño/ducha y lavado de manos; en esta estación deberás explicarle a tu hijo el correcto cepillado de dientes, la importancia del baño diario y la forma correcta de lavarse las manos.

**Día del Niño y La Niña
30 de Abril**



DERECHO A LA ALIMENTACIÓN Y A VIVIR EN CONDICIONES DE BIENESTAR Y A UN SANO DESARROLLO INTEGRAL

Papás, en ella deberán colocarse pequeños refractarios o vasos con diferentes sabores de mermeladas, crema batida para decorar, chispas o galletas para decorar pasteles, variedad de frutas que podrán ser cortadas por los niños con supervisión de un adulto, con la intención de que puedan decorar su desayuno, como sugerencia podrían ser Hot Cakes, o se pueden utilizar salchichas y huevos duros para decorar sándwiches o quesadillas.

Los papás también pueden enseñar a sus niños a preparar un rico licuado de su fruta favorita, ir explicándoles paso a paso y de una forma divertida como hay que colocar los ingredientes en la licuadora y cuáles son las cantidades a utilizar, posteriormente servirlo y disfrutarlo juntos.

**Día del Niño y La Niña
30 de Abril**



DERECHO A LA RECREACIÓN Y AL ESPARCIMIENTO

Papá puedes colocar pequeños banquitos, sillas o mesitas con diferentes juegos, como sugerencias una silla puede utilizarse para ubicar una cartulina y pintar con acuarelas, otra para armar figuras con cubos o juegos de mesa, una más para jugar lotería, maratón del conocimiento se pueden hacer pequeños papelitos que contengan preguntas sencillas que se realicen a los niños mientras se infla un globo con harina dentro, el globo se estará inflando mientras ellos responden entre más tardan más se inflara hasta reventar en sus cabezas cayendo la harina en ellos.

Otra actividad puede ser la proyección de una película infantil, se sugiere elaborar palomitas para comerlas mientras se ve la película, por último, podría moverse un poco la sala de lugar para hacer espacio o utilizarse la cochera y poner música y bailar o hacer zumba para niños. Con ello fomentaras el juego con tus hijos.

Día del Niño y La Niña
30 de Abril



DERECHO A VIVIR EN FAMILIA, Y A UNA VIDA LIBRE DE MALTRATO O VIOLENCIA Y A LA INTEGRIDAD PERSONAL

En ella se sugiere colocar tapetes como los utilizados para hacer yoga o tal vez el uso de una toalla, para que puedas papá sentarte con tu hijo y regalarse un momento de meditación y ejercicios de respiración que les ayuden a estar en calma, desestresarse, despejar la mente y estar listos para refrescarse y convivir dentro de la alberca que colocarás en tu patio o jardín, puedes llenarla con pelotas para que sea más divertido, llenar globos con agua, poner botanas y jugos para que tus niños puedan disfrutar y jugar en ella, se sugiere que al ser un área libre puedas organizar una comida familiar como hamburguesas, carne asada, Hot Dog o su comida favorita para invitar y provocar una sana convivencia familiar.

**Día del Niño y La Niña
30 de Abril**



DERECHO AL DESCANSO

En ella los papás podrán colocar el edredón favorito de su hijo, el más suavecito y acolchonado, esponjar su almohada y elegir su libro infantil preferido que leerán juntos para despedir el divertido día que pasaron en familia; para que su lectura sea aún más emocionante y entretenida cada integrante será uno de los personajes del libro o cuento que elijan y dirá sus líneas cada vez que a éste le corresponda, haciendo voces divertidas, graves o agudas, así todos podrán participar como familia y terminar su día juntos.

**Día del Niño y La Niña
30 de Abril**



OBSERVACIONES

Cada estación deberá ser relacionada con un derecho de los niños, al concluir la actividad en cada una de ellas, los padres deberán entregar a los niños una tarjeta que de paso a la siguiente estación (como si fuera un pase), con el nombre de la misma y el derecho del que se platicará en ella.

Cada estación debe ser decorada con globos, recortes alusivos a la festividad del día del niño, listones de colores, letreros con mensajes bonitos dirigidos a los niños.

La intención de las estaciones además de la promoción de los derechos de los niños también es ayudarlos a hacer sus actividades en el hogar, pero de una manera especial, dinámica, divertida y resaltando que es a manera de preparación del festejo del día del niño, así como para enmarcar el Día Mundial contra el Maltrato Infantil.

Se sugiere que los padres elaboren una medalla para premiar a los niños al finalizar el Rally.

La medalla puede ser confeccionada con una moneda de chocolate y colocarle un listón de color que se pegue con silicón para que ellos puedan colgarla en su cuello, a la moneda se le puede marcar el número 1 con un plumón; otra forma sería elaborarla de cartulina, recortar un círculo colocarle papel china de color alrededor y escribir el número 1 en el centro de la medalla, colocar un listón de color para colgarla, una agujeta, un pedazo de rafia o de estambre.

**Día del Niño y La Niña
30 de Abril**

