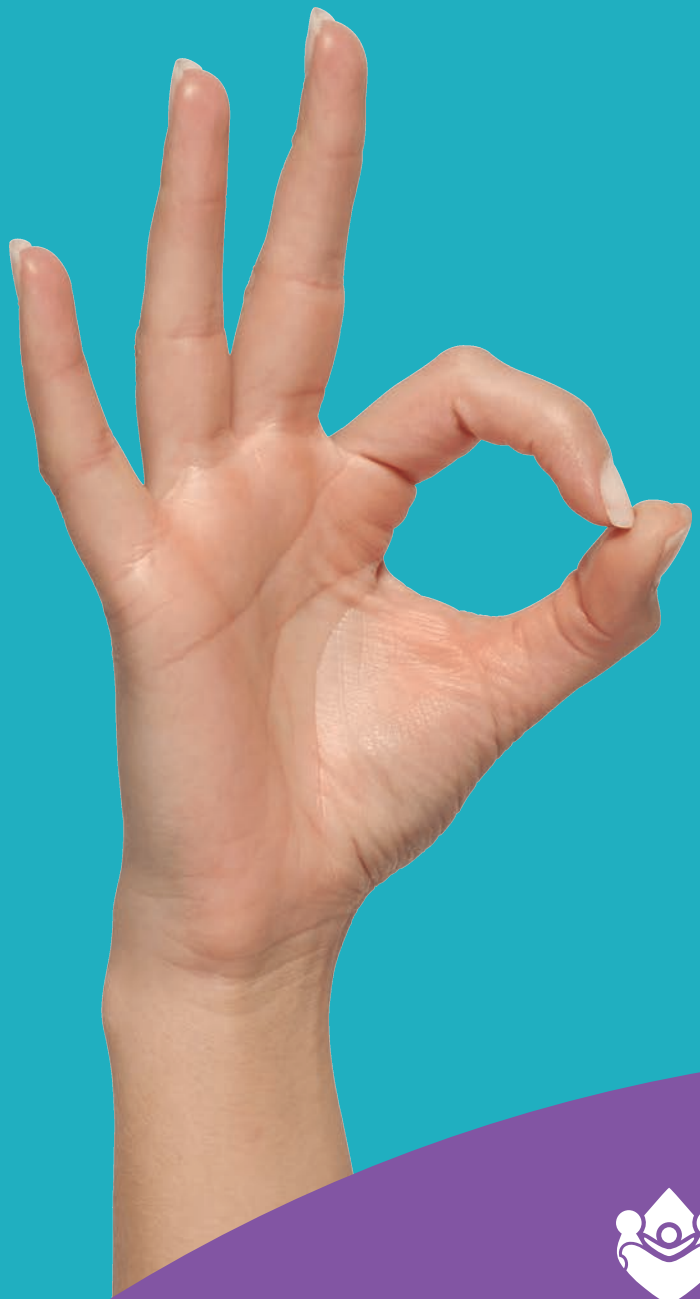

Centro de Rehabilitación
y Educación Especial **DIF**

Estimulación de lenguaje en casa

DIF MICHOACÁN

Gobierno de MICHOACÁN

MICHOACÁN SE ESCUCHA

"**Jugar** es la forma **favorita** de nuestro **cerebro** para **aprender**"

DIF MICHOACÁN

Hablar es un **proceso** instintivo y natural pero los adultos **pueden** ayudar. Es por eso que este **programa** está dirigido a papás, para estimular el **lenguaje** del **niño** dentro de la casa, esto debido a la contingencia actual.

DIF MICHOACÁN

Motiva y despierta su interés

El lenguaje en la etapa infantil se adquiere mediante un proceso de imitación y se favorece mediante la escucha correcta de las palabras y la imagen del rostro, pronunciándolas para así poder imitar.

Es fundamental la colaboración de los padres para despertar su interés por el lenguaje, no solo para satisfacer sus necesidades, sino como medio para jugar y estimular su fantasía.

DIF MICHOACÁN

Consejos para papás

DIF MICHOACÁN

- **Ponte** a su altura.
- **Pronuncia** correctamente y con claridad, evita los diminutivos.
- **Repite** lo que el niño dice en tono de pregunta para animarle a ensayar de nuevo.
- **Acompáñale** en sus juegos, esto dará lugar a que tu niño hable más, refuerce su comunicación y afecto.
- **Evita** hablarle de forma infantil.
- **Respeta** el turno en la conversación.
- **Habla** con tu hijo en cualquier momento del día.

DIF MICHOACÁN

Actividades
en casa

DIF MICHOACÁN

1. Percepción: Los seres humanos aprendemos el lenguaje a través de la socialización y las relaciones con nuestro contexto que son quienes estimulan nuestros sentidos.
2. Comprensión: Comprender los mensajes que recibimos, así como lo que queremos expresar, nos permiten mejorar nuestras relaciones sociales.
3. Ejercicios faciales: Estos ejercicios son necesarios para mejorar la movilidad, flexibilidad y rehabilitación de los músculos articulatorios para poder pronunciar mejor las palabras.
4. Habilidad motriz: La motricidad es de vital importancia para el lenguaje, la comunicación, la articulación y sobre todo la expresión.

DIF MICHOACÁN

1. Percepción

1. Menciona el nombre de familiares, identifícalos en fotos.
2. Nombra objetos personales que hay dentro y fuera del hogar.
3. Toca y reconoce diferentes texturas y sabores.
4. Canta canciones con coros repetitivos.
5. Sigue ritmos utilizando las manos y los pies, ¡es muy divertido!
6. Reproduce sonidos de animales, medios de transporte, etc.
7. Describe colores y sensaciones de objetos con texturas.

DIF MICHOACÁN

2. Comprensión

1. Descripción de imágenes, objetos o personas (color, forma tamaño, textura, uso, etc).
2. Repetir series numéricas (contando objetos).
3. Clasificar objetos por color, tamaño, uso, textura, etc.
4. Jugar loterías, memoramas, rompecabezas, nombrando cartas, figuras y objetos.
5. Juego Canasta de frutas o verduras
6. Juego : "Viene un barco cargado de..."

Los participantes se asignan nombres de frutas o verduras (manzana, pera, naranja...).
A continuación uno de ellos empieza a contar una historia "Había una vez un granjero que tenía muchos árboles de.... MANZANAS. El jugador que tenga esa fruta, deberá correr y cambiar de lugar y ahora él seguirá contando la historia. Mencionar varios objetos que comiencen con la misma letra o sean de un mismo grupo.

DIF MICHOACÁN

3. Ejercicios faciales

1. Realizar praxias: Ejercicios y movimientos de labios, lengua, mandíbula y velo del paladar (realizar frente a un espejo).
2. Realizar actividades que requieran soplo y respiración (burbujas, rehiletes, instrumentos de viento, etc.).
3. Masajes faciales (masajes circulares en mejillas, frente, cuello y mandíbula).

DIF MICHOACÁN

4. Habilidad motriz

1. Realizar actividades que requieran el uso de ambas extremidades (bailar, abrir y cerrar cajas, botes o latas).
2. Ensartar objetos en estambre, popotes, hilo, etc.
3. Pintar con pincel o brocha o utilizando los dedos.
4. Aprender a tocar algún instrumento musical.

DIF MICHOACÁN

Es importante saber que cada niño y niña tiene su **propio ritmo** de **aprendizaje** por lo que **ayudémosle** a que **evolucione** y evitemos **hacer** comparaciones.
"A hablar se aprende hablando"

DIF MICHOACÁN

Centro de Rehabilitación y Educación Especial **DIF**

Mayores Informes en:
Periférico Independencia s/n, col. Ex Vivero La Equidad
Morelia, Michoacán
Tels. (443) 316 22 77 y 326 57 58

DIF MICHOACÁN
Gobierno de MICHOACÁN
MICHOACÁN SE ESCUCHA